

## **НАУКОВІ ПРАЦІ Г. А. ЄДИНАКА**

### **Монографії**

1. Фізичне виховання дітей з церебральним паралічем : монографія / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький О. А., 2009. – 394 с.
2. Соматотипи і розвиток фізичних якостей дітей : монографія / Г. А. Єдинак, М. В. Зубаль, В. М. Мисів. – Кам'янець-Подільський: ПП Видавництво «Оіюм», 2011. – 280 с.
3. Фізична підготовка у військових ліцях : монографія / Г. А. Єдинак, О. П. Скавронський, В. М. Мисів. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький О. А., 2012. – 350 с.

### **Галузеве нововведення**

4. Реєстр № 182/28/08. Методика неперервної рухової діяльності дітей з церебральним паралічем в режимі дня спеціалізованих навчальних закладів / Г. А. Єдинак, Р. О. Моїсеєнко // Реєстр галузевих нововведень Міністерства охорони здоров'я України. – К. : Український центр наукової медичної інформації і патентно-ліцензійної роботи, 2008. – Вип. 28–29. – С. 122.

### **Препринти**

5. Фізична культура. Програма для ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою : програма [рекомендована МОН України] / Г. А. Єдинак, В. М. Мисів. – Кам'янець-Подільський: ПП Мошак М. І., 2006. – 54 с.
6. Концепція неперервної реабілітаційно-адаптивної рухової діяльності дітей з церебральним паралічем : наук. брошура / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський: ПП Мошак М. І., 2006. – 45 с.

### **Навчальні, методичні посібники і рекомендації**

7. Вивчення курсу гімнастики на заочному відділенні : метод. рекомендації / Мисів М. П., Єдинак Г. А., Солопчук М. С. – Кам'янець-Подільський, 1994. – 19 с.

8. Методика використання фізичних вправ у навчально-виховній роботі зі школярами : метод. рекомендації / Єдинак Г. А., Мисів М. П., Солопчук М. С. – Кам'янець-Подільський, 1994. — 24 с.
9. Педагогічні умови виховання потреби до фізичного удосконалення в старшокласників: метод. рекомендації / Солопчук М. С., Єдинак Г. А., Мисів М. П. – Кам'янець-Подільський, 1994. — 38 с.
10. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту) : метод. посіб. / Єдинак Г. А., Плахтій П. Д., Яценюк Ю. П. – Кам'янець-Подільський : Абетка, 2000. – 305 с.
11. Методика управління фізичним станом школярів в процесі занять фізичними вправами : навч. посіб. / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський, 2001. – 38 с.
12. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту) : навч. посіб. / В. Г. Ареф'єв, Г. А. Єдинак. – 2-е вид., доп. – Кам'янець-Подільський : Абетка-Нова, 2001. – 383 с.
13. Фізичне виховання школярів (теоретична підготовка в питаннях і відповідях) : довід. посіб. [для учнів загальноосвіт. навч. закладів] / Бодян О. П., Єдинак Г. А., Сінгаєвський С. М., Совтисік Д. Д. та ін. – Кам'янець-Подільський, 2002. – 120 с.
14. Навчальний предмет «Захист Вітчизни» : довід. посіб. [рекомендований МОН України] / Єдинак Г. А., Клименко М. М., Мисів В. М / під заг. ред. Г. А. Єдинака. – Кам'янець-Подільський : Вид-во ХВМ, 2004. – 298 с.
15. Уроки фізичної культури для хлопців-підлітків : удосконалення фізичного стану на основі врахування типу соматичної конституції : метод. реком. / О. В. Федорак, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Мошак М. І., 2004. – 50 с.
16. Методика фізичного виховання в ліцях з посиленою військово-фізичною підготовкою : навч. посіб. [рекомендований МОН України] / Єдинак Г. А., Мисів М. П., Овчарук І. С., Рошук О. В. та ін. / під заг. ред. Г. А. Єдинака. – Кам'янець-Подільський, 2003. – 225 с.

17. Практикум з основ науково-дослідної діяльності: метод. видання / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : Абетка-Нова, 2004. – 24 с.
18. Фізична культура в школі (молодому фахівцю) : навч. посіб. [рекомендований МОН України] / Г. А. Єдинак, В. Г. Арєф'єв. – 3-є вид., доп. і перероб. – Кам'янець-Подільський : Перун, 2006. – 387 с.
19. Технологія використання засобів фізичної культури в руховій діяльності дітей з церебральним паралічем у спеціальних навчальних закладах : метод. реком. / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Мошак М. І., 2007. – 89 с.
20. Передумови організації та формування змісту рухової діяльності дітей з церебральним паралічем : навч. посіб. / Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Мошак М. І., 2007. – 121 с.
21. Моделювання параметрів занять з фізичної підготовки курсантів, майбутніх фахівців з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій : метод. рекомендації / І. С. Овчарук, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Зарицький А. В., 2007. – 118 с.
22. Організаційно-методичні основи розвитку фізичних якостей хлопців 7–17 років у процесі фізичного виховання : метод. рекомендації / М. В. Зубаль, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький А. О., 2008. – 108 с.
23. Основи формування оптимального змісту уроків фізичного виховання оздоровчої спрямованості для хлопчиків-підлітків : метод. рекомендації / К. М. Сидорченко, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький А. О., 2008. – 95 с.
24. Педагогічні умови індивідуалізації фізичної підготовки учнів військових ліцеїв : метод. реком. / О. П. Скавронський, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький О. А., 2009. – 112 с.
25. Реалізація індивідуального підходу у фізичній підготовці майбутніх рятувальників : метод. рекомендації / Гоншовський В. М., Фотуйма О. Я., Єдинак Г. А. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький О. А., 2009. – 150 с.

26. Покращення фізичного стану учнів 4–5 класів засобами спортивних ігор : навч.-метод. посіб. / М. В. Прозар, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Буйницький О. А., 2011. – 103 с.
27. Покращення фізичного стану дітей 8–10 років у процесі фізичного виховання в загальноосвітньому навчальному закладі : навч.-метод. посіб. / В. В. Слюсарчук, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ПП Видавництво «Оіюм», 2011. – 148 с.
28. Наукові дослідження у фізичному вихованні та спорті : навч. посіб. [рекомендований МОНМС України] / Шиян Б. М., Єдинак Г. А., Петришин Ю. В. – Кам'янець-Подільський : ПП Видавництво «Оіюм», 2012. – 280 с.
29. Наукові дослідження у фізичному вихованні та спорті : навч. посібник. [рекомендований МОН України] / Шиян Б. М., Єдинак Г. А., Петришин Ю. В. – 2-е вид., стереот. – Кам'янець-Подільський : ПП Видавництво «Оіюм», 2013. – 280 с.
30. Організація і методика корекції психофізичного стану учнів других класів у процесі фізичного виховання : навч. посіб. / Ключ О. А., Галаманжук Л. Л., Єдинак Г. А. – Кам'янець-Подільський : Рута, 2013. – 204 с.
31. Залучення учнів спеціальної медичної групи до фізичної активності під час навчання в основній школі : метод. посіб. / В. А. Мазур, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня «Рута», 2014. – 184 с.
32. Програмування занять фізичними вправами превентивної спрямованості для 6-річних дітей : навч. посіб. / Герасимчук А. Ю., Галаманжук Л. Л., Єдинак Г. А. – Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня «Рута», 2014. – 204 с.
33. Організація і методика фізичної активності дітей дошкільного віку з формування рухового потенціалу : навч. посіб. / Галаманжук Л. Л., Балацька Л. В., Єдинак Г. А. – Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня «Рута», 2014. – 244 с.

34. Фізична культура у загальноосвітньому навчальному закладі: навч. посіб. / Єдинак Г. А., Мисів В. М., Юрчишин Ю. В. – Кам'янець-Подільський : Рута, 2014. – 251 с.
35. Фізичне виховання дітей з ураженням опорно-рухового апарату : підручник [для студентів ВНЗ 1–4 рівнів акредитації; рекомендований МОН України] / В. М. Деркач, Г. А. Єдинак. – Миколаїв : Іліон, 2015. – 240 с.
36. Залучення студентів медичного коледжу до рухової активності : навч. посіб. / Кубай Г. В., Мисів В. М., Єдинак Г. А. – Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня Рута», 2016. – 160 с.

## **II. Статті в журналах і збірниках наукових праць**

37. Генетичні маркери і сучасні тенденції фізичного виховання / Г.А. Єдинак // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2001. – № 4. – С. 91–94.
38. Особливості прояву окремих сторін моторики в хлопчиків 7-10 років (за даними лонгітюдного дослідження) / Г. А. Єдинак // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2–3. – С. 153–157.
39. Фізичне здоров'я і тип конституції : середньогрупові і середньотипологічні особливості дівчаток 7–14 років / Г. А. Єдинак // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 4. – С. 34–40.
40. Узгодженість змісту Державних стандартів і завдань шкільного фізичного виховання / Г. А. Єдинак // Наук. пр. К-ПДУ: зб. наук. пр. за підсум. звіт. наук. конф. викл. і асп. – Кам'янець-Подільський: К-ПДУ, 2003. – С. 65–67.
41. Статистичні аспекти репрезентативності вибірок в дослідженнях осіб з обмеженими можливостями внаслідок церебрального паралічу / Г. А. Єдинак // Традиції української фізичної культури та формування сучасної системи фізичного виховання в Україні / Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХП, 2003. – № 17. – С. 114–122.

42. До питання про нормативне забезпечення фізкультурної діяльності учнівства з наслідками церебрального паралічу / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2003. – № 20. – С. 3–12.
43. Використання малих гетерогенних вибірок у дослідженнях з фізичної реабілітації / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2004. – № 2. – С. 32–39.
44. Використання нетрадиційних видів рухової діяльності у фізичному вихованні школярів з обмеженими психофізичними можливостями / Г. А. Єдинак // Імідж сучасного педагога. — 2004. — № 8–9 (47–48). – С. 97–101.
45. Про можливість діагностики типу соматичної конституції в дітей з обмеженими можливостями внаслідок захворювання на ЦП / Г. А. Єдинак // Biometrical and Biosocial Anthropology. – 2004. – № 2. – С. 22.
46. Загальні закономірності та особливості вікової динаміки морфофункціональних показників хлопців 7-17 років з церебральним паралічем і фізично здорових однолітків в умовах традиційно організованої фізкультурної діяльності / Г. А. Єдинак // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Вип. 8. – 2005. – С. 173–178.
47. Вікова динаміка деяких показників фізичного стану хлопців з обмеженими функціями в умовах традиційно організованої фізкультурної діяльності / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2005. – № 3. – С. 11–18.
48. Вікова динаміка морфофункціональних показників як єдність біологічного та педагогічного фактору в розвитку школярів з наслідками церебрального паралічу / Г. А. Єдинак // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волинського державного університету імені Лесі Українки. – Луцьк : Вид-во «Волинська обласна друкарня», 2005. – С. 56–61.

49. Динаміка загального інтелекту дітей з церебральним паралічем з 7 до 17 років / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2005. – № 23. – С. 20–24.
50. Структура інтелекту дітей з церебральним паралічем 7–17 років: закономірності та особливості формування / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків, 2005. – № 24. – С. 59–66.
51. Рухова діяльність дітей з церебральним паралічем як педагогічний процес у системі фізичного виховання / Г. А. Єдинак // Олімпійський спорт і спорт для всіх : зб. матеріалів ІХ Міжнар. наук. конгресу. – К., 2005. – С. 508.
52. Обґрунтування організаційно-методичних умов управління руховою активністю підлітків з церебральним паралічем у режимі дня спеціальних навчальних закладів / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 1. – С. 31–39.
53. Сравнительная характеристика некоторых факторов, определяющих управление двигательной активностью детей 7–17 лет с церебральным параличом и без нарушений развития / Г. А. Єдинак // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харьков, 2007. – № 1. – С. 131–144.
54. Ефективність реалізації технології неперервної рухової діяльності дітей з церебральним паралічем у спеціальних загальноосвітніх навчальних закладах / Г. А. Єдинак // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. на CD ; анотації, зміст та допоміжні індекси. – Вип. 11. – Львів, 2007. – Т. 2. – С. 85–86.
55. Ефективність технології неперервної реабілітаційно-адаптивної рухової діяльності дітей з церебральним паралічем у спеціальних професійно-освітніх

навчальних закладах / Г. А. Єдинак // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2007. – № 2–3. – С. 99–105.

56. Базові положення технології неперервної реабілітаційно-адаптивної рухової діяльності дітей з церебральним паралічем у спеціальних навчальних закладах / Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. проф. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 9. – С. 47–52.
57. Теоретико-методичні основи рухової діяльності дітей з церебральним паралічем у фізичному вихованні / Г. А. Єдинак, Б. М. Мицкан, Л. Л. Галаманжук // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Фізична культура: зб. наук. пр. – Івано-Франківськ, 2011. – Вип. 13. – С. 53–62.
58. Корекція психофізичного стану старших дошкільників з різною руховою асиметрією як педагогічна проблема / Г. А. Єдинак, Л. Л. Галаманжук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. – Луцьк : ВНУ імені Лесі Українки, 2011. – № 4. – С. 49–54.
59. Нормативна основа фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи: постановка проблеми / В. А. Мазур, Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та мед.-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2011. – № 9. – С. 77–82.
60. Програмування занять фізичними вправами для покращення фізичного стану дітей молодшого шкільного віку / В. В. Слюсарчук, Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та мед.-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2011. – № 11. – С. 31–39.
61. Корекція психофізичного стану дітей молодшого шкільного віку як педагогічна проблема / О. Ключ, Г. Єдинак, Л. Галаманжук // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Фізична культура : зб. наук. пр. – Івано-Франківськ, 2011. – Вип. 15. – С. 87–94.
62. Формування соматичного здоров'я першокласників засобами фізичного виховання як педагогічна проблема / А. Ю. Герасимчук, Г. А. Єдинак //



- Педагогіка, психологія та мед.-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2011. – № 2. – С. 61–66.
63. Реабілітація після інсульту: комплексний підхід / Г. А. Єдинак, Б. М. Мицкан, З. М. Остап'як // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Фізична культура : зб. наук. пр. – Івано-Франківськ, 2012. – Вип. 15. – С. 115–126.
64. До питання про вдосконалення системи оцінювання фізичної підготовленості військовослужбовців Збройних Сил України / Г. А. Єдинак, Є. Н. Приступа // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : Матер. V міжнар. наук.-практ. конф., м. Луцьк, 27–29 вересня, 2012. – Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – № 4 (20). – С. 276–280.
65. Стан сформованості установки студентів факультету фізичної культури на здоровий спосіб життя / Г. А. Єдинак // Актуальні проблеми розвитку спорту для всіх : досвід, досягнення, перспективи : Матер. міжнар. наук.-практ. конф., Тернопіль, 25–27 жовтня 2012 р. – Тернопіль, 2012. – С. 266–269.
66. Особливості розвитку моторики дітей з різною руховою асиметрією між 3 і 6 роками / Л. Балацька, Г. Єдинак, Л. Галаманжук // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту. Фізична культура : зб. наук. пр. – Івано-Франківськ, 2012. – Вип. 17. – С. 57–64.
67. Диференційований підхід до покращення психофізичного стану першокурсників вищих навчальних закладів як проблема галузі фізичного виховання / А. В. Лукавенко, Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та мед.-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2012. – № 4. – С. 27–33.
68. Physical rehabilitation of children with orthopedic foot deformities in children with amendments the musculo-skeletal system / G. Yedynak, K. Prusik // *Journal Of Health Sciences*. – 2013. – № 3(8). – P. 27–36.
69. Посилення мотивації студентів медичних коледжів до рухової активності оздоровчої спрямованості як проблема теорії і методики фізичного виховання / Г. П. Кубай, Г. А. Єдинак // Вісник Прикарпатського нац. ун-ту.

Фізична культура : зб. наук. праць. – Івано-Франківськ, 2013. – Вип. 19. – С. 85–91.

70. До питання про періодизацію і зміст підготовки легкоатлетів-паралімпійців із порушеннями опорно-рухового апарату у світлі загальної теорії спортивного тренування / В. М. Деркач, Г. А. Єдинак // Педагогіка, психологія та медико-біол. проблеми фіз. вих. і сп. : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2014. – № 5. – С. 13–18.
71. Характеристика експериментальної програми психологічної підготовки легкоатлетів-паралімпійців у змагальному періоді / В. М. Деркач, Г. А. Єдинак // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського нац. ун-у ім. Лесі Українки : зб. наук. пр. – Луцьк : СНУ імені Лесі Українки, 2016. – Вип. 23. – С. 44–49.
72. Ефективність експериментальних організації і змісту рухливих хвилинок, перерв у поліпшенні деяких показників фізичного стану 6-річних дітей протягом першого навчального семестру в школі / А. Ю. Герасимчук, Л. Л. Галаманжук, Г. А. Єдинак // Вісник Чернігівського нац. пед. у-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів : ЧНПУ ім. Т. Г. Шевченка, 2016. – Вип. 139, Т. 1. – С. 40–44.
73. Ефективність експериментального змісту з фізичної культури в адаптації 6-річних дітей до навчання у школі / Л. Л. Галаманжук, Г. А. Єдинак // Вісник Чернігівського нац. пед. у-ту. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів : ЧНПУ ім. Т. Г. Шевченка, 2016. – Вип. 139, Т. 2. – С. 24–27.
74. Особенности изменения физической подготовленности у девочек разных соматотипов во время обучения в начальной школе / В. М. Мысив, Г. А. Єдинак // Sport. Olimpism. Sanatate, 65-a congres stintific international. 5–8 octombrie 2016, Chisinau. – Chisinau : USEFS, 2016. – P. 576–580.
75. The effectiveness of the experimental content of physical education in improving morphofunctional indexes of students of medical college / G. V. Kubaj, G. A. Iedinak, L. L. Halamandzhuk // Journal of Education, Health and Sport. –

2016. – Vol. 6(9). – P. 797–804. – Retrieved from <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.159347>.

### **III. Про Єдинака Г. А.**

1. Солопчук М. С. Факультет фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету (1949–2008 рр.) : історичний нарис / М. С. Солопчук, О. Б. Комарницький. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2008. – 164 с.
2. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка : Факультет фізичної культури в особах. – Кам'янець-Подільський : ПП Сисин О. В., 2009. – 384 с.
3. Розвивальні й оздоровчі технології фізичного виховання та реабілітації (наукова школа) : бібліографічний покажчик / [уклад.: І. М. Конет, В. М. Мисів, Л. А. Онуфрієва, М. С. Карпович, В. В. Боденчук]. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський нац. ун-т ім. І. Огієнка, 2009. – 46 с.
4. Львівський державний університет фізичної культури. 75 років: довідник / під заг. ред. професора Є. Н. Приступи. – Львів : Вид-во ЛДУФК, 2011. – 180 с.
5. Львівський державний університет фізичної культури. 80 років: довідник / під заг. ред. професора Є. Н. Приступи. – Львів : Вид-во ЛДУФК, 2016. – 186 с.